

19 января 2026 г.

Меню 19 января 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетичес	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160,3	5,03	6,24	21,06
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	150	213	4,7	6,2	34,5
Чикенбол с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164,3	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригады

ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано

19 января 2026 г.

Меню 19 января 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетичес	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (затируха)	180	259	5,64	7,8	41,4
Чикенбол с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,3
Полдник					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	130	3,02	6,6	26,4
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригады

Медицинский работник